

DATES ET PROGRAMME

ANNEE 2011/2012											
Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil.	Août
		26 Qi Gong Antistress				17 ZI RAN MEN					
17 mars 2012 QI GONG ZI RAN MEN De 14h30 à 18h00											
<p>Le Qi Gong ZI RAN MEN</p> <p>Mouvement naturel, style naturel basé sur la philosophie taoïste, ni tendu ni mou, équilibre du Yin/Yang.</p> <p>Basé sur l'étirement des tendons et muscles, des rotations</p>											

➤ 17€ la séance